



ALL COMPETITION INFORMATION CAN BE FOUND AT SPEEDSKATING.CA / TOUTES LES INFORMATIONS SUR LA COMPÉTITION SONT TROUVÉES SUR SPEEDSKATING.CA

Thursday October 23 / Jeudi 23 octobre

08:00	Coaches Meeting	Oval Boardroom		
08:50	Warm-up / Échauffement	Women / Femmes		
09:10	Warm-up / Échauffement	Men / Hommes		
09:30	Ice resurfacing / Glace **		Skaters / Patineurs	Number of pairs / Nombre de paires
10:00	500m *	Women / Femmes	22	Pair / Paire 1-11
10:16	Ice resurfacing / Glace **			
10:32	500m *	Men / Hommes	29	Pair / Paire 1-15
10:55	Ice resurfacing / Glace **			
	500m Medals ceremony / Cérémonie des médailles			
11:20	3000m *	Women / Femmes	17	Pair / Paire 1-9
12:14	3000m Medals ceremony / Cérémonie des médailles			
12:22	Échauffement / Warm-up (5000m)			
12:42	Ice resurfacing / Glace **	Lunch / Dîner		
13:02	5000m *	Men / Hommes	9	Pair / Paire 1-5
13:42	Ice resurfacing / Glace **			
13:58	5000m *	Men / Hommes	8	Pair / Paire 6-9
14:30	5000m Medals ceremony / Cérémonie des médailles			
14:38	END (approximate) / FIN (approximative)			

\* Team Selection Event / Épreuve de sélection

\*\* No skaters allowed on ice until Zamboni is off. / Aucun patineur autorisé sur la glace avant que la surfaceuse à glace n'ait terminé.

No trains of more than 2 skaters together. / Pas de train de plus de 2 patineurs à la fois.

No accelerations on the start turn and through the start area. / Pas d'accélération autour de la zone de départ.

All skaters must provide their own armbands. / Tous les patineurs doivent fournir leurs propres brassards.